



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想和祈禱素材由聖母進教者之佑會員輪流編寫)

13.08.2007 【主，憂鬱是因為我沒有順從你的旨意】

今日聖言：申 10：12-22

詠 147

瑪 17：22-27

「門徒就非常憂鬱。」（瑪 17：23）



DÜRER, Albrecht
Study of an Apostle's Hands (Praying Hands)
c. 1508

默想：

門徒一心希望主耶穌會成為他們的默西亞，新的君王，那麼他們不但可以復興以色列國，更有可能得到一官半職。但是耶穌跟他們說，他會被殺害，門徒們一聽見，就馬上憂鬱了起來。

他們之所以憂鬱，並不是因為耶穌會被害，而是他們期望的勝利和榮耀不會因著耶穌而達成。其實耶穌不是第一次跟他們透露他的苦難和復活。但是他們只聽到一半，耶穌會死，卻沒聽到耶穌會復活。因為他們只著眼現世的事，沒有了解到耶穌會為我們帶來的，是永生的光榮呢。

我們很多人一生勞碌，為的只是想盡辦法累積更多地上的財富和現世的壽數。但是我們又願意花多少時間去累積天上的財富呢？

行動：天主，我常常自以為是，要求你應允我求的一切，要求你跟隨我的意願而行，更甚至在得不到的時候埋怨你。

主！我痛悔我的過犯，求你寬恕我。